



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2016-2017

CIRCULAR Núm. 28

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de PROVES D'ASCENS D'ÀRBITRES DE 1a CATALANA a 3a DIVISIÓ.

Aquesta convocatòria serà única, és a dir, sense possibilitat d'una altra convocatòria per cap concepte.

DIA: 10 de JUNY de 2017
LLOC: Centre d'Alt Rendiment (C.A.R.)
St. Cugat del Vallés

PROVES FÍSQUES

Hora: 8:00 hores
Proves: Velocitat: 6 sèries de 40 metres. Temps màxim per sèrie: 5"80 (m) - 6"20 (f).
Resistència: 2.000 metres. Temps màxim: 7'30" (m) - 8'00" (f).

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants
- Un àrbitre que està de baixa per la Mutualitat de Futbolistes no podrà realitzar les proves. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

BAREMS PROVES FÍSQUES

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts masculí	Punts femení
+ 6"20	Eliminat	Eliminada
6"16 a 6"20	Eliminat	0,0500
6"11 a 6"15	Eliminat	0,0550
6"06 a 6"10	Eliminat	0,0600
6"01 a 6"05	Eliminat	0,0650
5"96 a 6"00	Eliminat	0,0700
5"91 a 5"95	Eliminat	0,0750
5"86 a 5"90	Eliminat	0,0800
5"81 a 5"85	Eliminat	0,0850
5"76 a 5"80	0,0200	0,0900
5"71 a 5"75	0,0300	0,0950
5"66 a 5"70	0,0400	0,1000
5"61 a 5"65	0,0500	0,1050
5"56 a 5"60	0,0600	0,1100
5"51 a 5"55	0,0700	0,1150
5"46 a 5"50	0,0800	0,1200
5"41 a 5"45	0,0900	0,1250
5"36 a 5"40	0,1000	0,1300
5"31 a 5"35	0,1100	0,1350
5"26 a 5"30	0,1200	0,1400
5"21 a 5"25	0,1300	0,1450
5"16 a 5"20	0,1400	0,1500
5"11 a 5"15	0,1500	0,1550
5"10 o -	0,1600	0,1600

Prova de resistència:

Ponderació:

Trams	Punts masculí	Punts femení
+ 8'00"	Eliminat	Eliminada
7'58" a 8'00	Eliminat	0,0350
7'55" a 7'57"	Eliminat	0,0400
7'51" a 7'54"	Eliminat	0,0450
7'47" a 7'50"	Eliminat	0,0500
7'43" a 7'46"	Eliminat	0,0550
7'39" a 7'42"	Eliminat	0,0600
7'35" a 7'38"	Eliminat	0,0650
7'31" a 7'34"	Eliminat	0,0700
7'27" a 7'30"	0,0100	0,0750
7'24" a 7'26"	0,0200	0,0800
7'21" a 7'23"	0,0300	0,0850
7'18" a 7'20"	0,0400	0,0900
7'15" a 7'17"	0,0500	0,0950
7'12" a 7'14"	0,0600	0,1000
7'09" a 7'11"	0,0700	0,1050
7'06" a 7'08"	0,0800	0,1100
7'03" a 7'05"	0,0900	0,1150
7'00" a 7'02"	0,1000	0,1200
6'57" a 6'59"	0,1100	0,1250
6'54" a 6'56"	0,1200	0,1300
6'51" a 6'53"	0,1300	0,1350
6'50 o -	0,1400	0,1400



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVES TÈCNIQUES

Hora: 12:00 hores aproximadament.

Proves:

Prova Regles de Joc, Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol i Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol:

- Temari:
 - Regles de Joc i Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres.
 - Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol.
Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è
 - Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF.
- Prova preguntes tipus test
 - Puntuació màxima: 0,2500
 - 25 preguntes.
 - Temps: 30 minuts.
 - No hi haurà penalització per resposta fallada.
 - Puntuació mínima aptitud prova tipus test: 80%

Prova Redacció d'actes:

- Supòsit d'actes.
 - Temps: 30 minuts.
 - Puntuació màxima: 0,1500

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques: Samarreta taronja i pantaló blanc.
Samarreta posada obligatòria en totes les proves.

Per realitzar les proves tècniques: Xandall negre/taronja, polo blanc i pantaló negre.
El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

La no superació del mínims a les proves físiques i tècniques suposarà l'eliminació del aspirant.

Barcelona, 8 de maig de 2017

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea de Capacitació